

Jadłospis na 25.12.2023
Poniedziałek
Oddział Geriatriczno-Internistyczny

DIETA	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Jajko 1 szt. /j/, Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa dyniowa krem 350 ml /s/, Kasza jęczmienna 160 g /gl/, Bitka schabowa w sosie 180 g /s,gl/, Sałata z marchwią 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Strucla owocowa 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2419 kcal B: 105,6 g T: 95,5 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,3 g	W: 324,5 g w tym cukry: 41,7 g Sól: 7,3 g Błonnik: 42,9 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml Zupa mleczna z ryżem 350 ml /m/, Weka 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Jajko 1 szt. /j/ +Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa dyniowa krem 350 ml /s/, Kasza jęczmienna 160 g /gl/, Bitka schabowa w sosie 180 g /s,gl/, Sałata z marchwią 120 g	Herbata 200 ml Weka 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Strucla owocowa 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2666 kcal B: 115,5 g T: 102,6 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,5 g	W: 357,5g w tym cukry: 49,4 g Sól: 8,1 g Błonnik: 40,6 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml Zupa mleczna z ryżem 350 ml /m/, Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Jajko 1 szt. /j/+Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa dyniowa krem 350 ml /s/, Kasza jęczmienna 160 g /gl/, Bitka schabowa w sosie 180 g /s,gl/, Sałata z marchwią 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Pomarańcza 1 szt.	E: 2360 kcal B: 109,3 g T: 100,6 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 37,5 g	W: 295,6 g w tym cukry: 48,4 g Sól: 7,0 g Błonnik: 44 g
O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI - MIKSOWANA	Zupa mleczna wzmocniona (miksowana) 350 ml /m,gl/	Mix obiadowy 350 ml /s, j, */	Mix kolacyjny 350 ml /s,j, */	Mix kolacyjny 350 ml /s,j, */	E: 2089 kcal B: 94 g T: 90 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39 g	W: 232 g w tym cukry: 73 g Sól: 1,68 g Błonnik: 13 g

Jadłospis na 25.12.2023
Poniedziałek
Oddział Ginekologiczno - Położniczy

DIETA	Śniadanie	Obiad	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Jajko 1 szt. /j/, Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa dyniowa krem 350 ml /s/, Kasza jęczmienna 160 g /gl/,, Bitka schabowa w sosie 180 g /s,gl/ Sałata z marchwią 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Strucla owocowa 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2419 kcal B: 105,6 g T: 95,5 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,3 g	W: 280,2 g w tym cukry: 42,8 g Sól: 5,3 g Błonnik: 30,1 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Jajko 1 szt. /j/ +Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa dyniowa krem 350 ml /s/, Kasza jęczmienna 160 g /gl/,, Bitka schabowa w sosie 180 g /s,gl/ Sałata z marchwią 120 g	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Strucla owocowa 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2418 kcal B: 104,8 g T: 95 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,2 g	W: 266,2 g w tym cukry: 43,2g Sól: 5,0 g Błonnik: 29,7 g
DLA KOBIET W CIĄŻY	Herbata 200 ml Chleb pszenny 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Jajko 1 szt. /j/ +Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa dyniowa krem 350 ml /s/, Kasza jęczmienna 160 g /gl/,, Bitka schabowa w sosie 180 g /s,gl/ Sałata z marchwią 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 150 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Strucla owocowa 100 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2660 kcal B: 115,5 g T: 102,8 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 38,3 g	W: 361 g w tym cukry: 52,9 g Sól: 8,1 g Błonnik: 46 g
DLA KOBIET W CIĄŻY Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml Chleb żytni 100 g /gl/, Masło 15 g /m/, Polędwica sopocka 50 g /*/, Jajko 1 szt. /j/+Ćwikła 50 g /*/	Herbata 200 ml Zupa dyniowa krem 350 ml /s/, Kasza jęczmienna 160 g /gl/,, Bitka schabowa w sosie 180 g /s,gl/ Sałata z marchwią 120 g	Herbata 200 ml Chleb żytni 150 g /gl/, Masło 15 g /m/, Kiełbasa biała 1 szt. /*/, Ćwikła 50 g /*/	Ciastko b/cukru 40 g /gl,j,m/, Pomarańcza 1 szt.	E: 2503 kcal B: 110,3 g T: 108,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 40,9 g	W: 315,4 g w tym cukry: 53,5 g Sól: 7,0 g Błonnik: 46,5 g